



**GRUPPO DEL SELLA**

**GHIACCIAIO MARMOLADA**

**TOFANA DI ROZES**  
3.225 m

**LAGAZUOI**  
2.835 m

Selva Val Gardena  
1.564 m

PASSO GARDENA  
2.121 m

Colfosco  
1.645 m

Corvara  
1.388 m

San Cassiano  
1.537 m

PASSO SELLA  
2.240 m

Piz da Lech  
2.860 m

Piz Boè  
3.152 m

Bec de Rocas  
2.140 m

P. CAMPOLONGO  
1.875 m

Passo Incisa  
1.959 m

PASSO VALPAROLA  
2.168 m

PASSO FALZAREGO  
2.105 m

Sass Pordoi  
2.950 m

PASSO PORDOI  
2.239 m

ARABBA  
1.602 m

Pizac  
2.213 m

Cherz  
1.831 m

Contrin  
1.697 m

PASSO SIEF  
2.209 m

Col di Lana  
2.462 m

Settsass  
2.571 m

Sas de Stria  
2.477 m

Cinque Torri  
2.361 m

Averau  
2.649 m

PASSO GIAU  
2.236 m

Sass Becè  
2.534 m

Sas Ciapel  
2.537 m

Porta Vesovo  
2.478 m

L. Corza  
2.478 m

Bec de Mesdi  
2.727 m

PASSO FEDAIA  
2.057 m

Ornella  
1.485 m

Davedino  
1.530 m

PIEVE DI LIVINALONGO  
1.475 m

Palla  
1.676 m

Monte Pore  
2.405 m

Nuvolao  
2.574 m

Penia  
1.558 m

Gran Vernel  
3.205 m

Plan dei Fiacconi  
2.700 m

Punta Penia  
3.343 m

Punta Rocca  
3.256 m

Serauta  
2.950 m

PASSO OMBRETTOLA  
2.702 m

Museo della Grande Guerra

Malga Ciapeta  
1.448 m

Sottoguda  
1.252 m

Rocca Pietore  
1.443 m

Digonerà  
1.157 m

Larzonei  
1.577 m

Colle S. Lucia  
1.453 m

Selva di Gadore  
1.309 m

Caprite  
1.023 m



**SENTIERI CONSIGLIATI**  
SUGGESTED WALKS • EMPFOHLENE WANDERWEGE

## SENTIERO DEL RESPIRO

**EASY** 1h15h 2,5 km 118 m 118 m Sentiero del Registro

## SENTIERO PANORAMA

**EASY** 1h15h 3,4 km 216 m 216 m

## CASCATA RETIZ

**EASY** 2,30h 2,4 km 158 m 158 m

## PRALONGIÀ

**EASY** 3h 8,3 km 200 m 300 m

## GANÀ & SALVÁN

**EASY** 1h 1,8 km 50 m 70 m

## LAGO PORTA VESCOVO

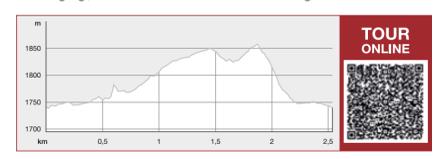
**EASY** 3h 7,9 km 500 m 500 m Attention Lago Porta Vescovo

### CASTELLO DI ANDRAZ - FRAZIONE DI CASTELLO

Partenza dal **Andraz Caste**, continuing through the forest in front of it for about 3 km. Lungo il percorso trovate dei cartelli dotati di codice QR attraverso i quali è possibile approfondire tematiche di natura ambientale. I primi 400 m del sentiero, sono stati pavimentati in legno, in modo da permetterne il raggiungimento a ipovedenti e non deambulanti.

*Departure from Andraz Caste, continuing through the forest in front of it for about 3 km. Along the trail, signs with QR codes have been installed, through which it is possible to learn more about environmental issues. The first 400 m of this trail have been paved in wood, so that it can be reached by the visually impaired and non-ambulatory.*

Ausgangspunkt ist Schloss Andraz. Man wandert etwa 3 km durch den Wald. Entlang des Weges wurden Schilder mit QR-Codes angebracht, durch die man mehr über Umweltthemen erfahren kann. Die ersten 400 m dieses Weges wurden mit Holzpfaster ausgelegt, damit er auch für Seh- und Gehbehinderte begehbar ist.



### ARABBA | PLAN BOÈ | ARABBA

Sentiero panoramico tra prati, boschi e ruscelli. Giro ad anello con partenza dall'Ufficio Turistico indicato dal segnavia [A]. Dopo aver raggiunto le frazioni di Glera e Sà Luca, proseguire per Plan Boè e rientrare poi ad Arabba attraversando l'abitato di Zorz. È obbligatorio il senso orario con partenza dall'ufficio turistico.

*Panoramic trail through meadows, woods and streams. Starting point is Arabba near the Tourist Office. Follow the sign [A], passing through the village of Glera and Sà Luca arriving at Plan Boè and back to Arabba. Mandatory clockwise with departure from the tourist office.*

Ein Panoramapfad zwischen Wiesen, Wäldern und Bächen. Der Startpunkt der Rundtour am Fremdenverkehrsbüro ist auf einem Wegweiser angezeigt [A]. Nachdem man die Ortschaft Glera und Sà Luca erreicht hat, geht es weiter nach Plan Boè und dann folgen Sie den Weg zurück nach Arabba. Wanderweg im Uhrzeigersinn.



### BRENTA | COLSOTTOCHIESA | RETIZ | FOPPA | PIEVE

Piacevole passeggiata fra pittoresche frazioni di Fodom attorno alle cascate di Retiz. Il sentiero inizia presso la località di Brenta (stazione di rifornimento) a 7 km da Arabba (direzione Cortina). L'itinerario attraversa pittoreschi paesini di Col Sottochiesa, Retiz, Foppa. Si consiglia di parcheggiare nell'abitato di Pieve.

*Pleasant walk through the picturesque villages of Fodom Foppa alle cascate di Retiz. The trail starts near the petrol station of Brenta and leads to the waterfalls of Retiz. The trail starts near the petrol station of Brenta and leads to the waterfalls of Retiz. You will cross the hamlets of Col Sottochiesa, Retiz, Foppa. It's advisable to park in the village of Pieve.*

Angenehmer Spaziergang durch die malerischen Weiler von Buchenstein zu den Wasserfällen von Retiz. Der Wanderweg beginnt in der Nähe der Tankstelle von Brenta und führt zu den Wasserfällen von Retiz. Sie durchqueren folgende Weiler: Col Sottochiesa, Retiz, Foppa. Es ist ratsam, im Dorf Pieve zu parken.

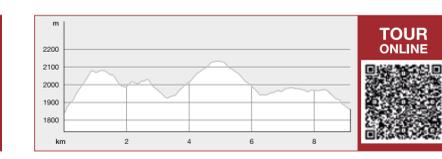


### P. CAMPOLONGO | ALTOPIANO DEL CHERZ | INCISA | PRALONGIÀ | P. CAMPOLONGO

Percorso panoramico ad anello tra prati in fiore, sentieri sterrati e boschi. Seguire il sentiero 3A fino al Passo Incisa per poi continuare su strada sterrata 24 fino al Pralongià. Per rientrare, tornare alla località Incisa proseguendo poi lungo il sentiero 3 fino al Passo Campolongo.

*Trail surrounded by green meadows and woods. Continue on trail 3A towards Incisa and follow the dirt road 24 to Pralongià. For the back way, reach Incisa and then take the path 3 to Passo Campolongo.*

Rundweg mit Panoramablick inmitten blühender Wiesen, Schotterstraßen und Wälder. Man folgt dem Weg 3A bis zum Incisa Pass, von dort einer Schotterstraße 24 bis zur Hochalm Pralongià. Der Rückweg führt zurück über die Ortschaft Incisa, dann weiter auf dem Weg 3 bis zum Campolongo.

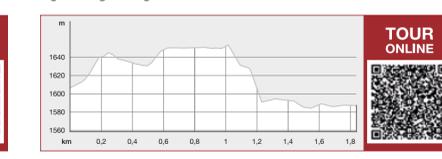


### ARABBA

Due percorsi ad anello immersi nel boschetto di Arabba. I percorsi iniziano a sinistra della stazione di partenza della Funivia di Porta Vescovo. Il segnavia giallo identifica il sentiero Salván (sentiero naturalistico) mentre quello blu indica il sentiero Gana (percorso vita).

*This beautiful and relaxing trails start on the left side of the cable car station Porta Vescovo. The blue trail is called Gana (fitness exercises) and the yellow trail is called Salván (naturalistic trail). Both trails are surrounded by sounds and scents of the wood.*

Diese schönen und erholsamen Wanderwege beginnen auf der linken Seite der Seilbahnstation Porta Vescovo. Der Gana Weg (Fitness Übungen) ist mit blauen Wegweisern gekennzeichnet und der Salván Weg (naturalistischer Wanderweg) ist mit gelben Wegweisern gekennzeichnet.

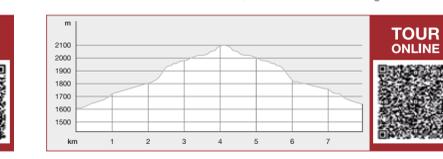


### ARABBA | LAGHETTO CHÈL VESCO | ARABBA

Piacevole passeggiata tra i pascoli e i magni vulcanici di Porta Vescovo. Partenza dall'Ufficio Turistico di Arabba seguendo l'indicazione Laghetto Chèl Vesco. Il sentiero costeggia inizialmente il torrente Cordevole in direzione del Passo Pordoi raggiungendo poi i pascoli in quota che contornano il laghetto di Chèl Vesco.

*Pleasant walk through pastures and volcanic rocks of Porta Vescovo. Starting point is Arabba near the tourist office. Follow always the signs Laghetto Chèl Vesco. Initially the trail runs alongside the Cordevole torrent in the direction of the Pordoi Pass and then continues along the Porta Vescovo slopes.*

Angenehmer Spazierweg zwischen den Weiden und Vulkanfelsen von Porta Vescovo. Ausgehend vom Fremdenverkehrsbüro in Arabba folgt man dem Schild Laghetto Chèl Vesco. Der Weg verläuft zunächst am Wildbach Cordevole entlang in Richtung Pordoi Pass und erreicht dann die Hochweiden, die den See Chèl Vesco umgeben.



## STRADA DA LA VENA

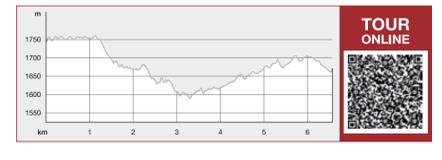
**EASY** 2,20h 6,6 km 145 m 218 m Miniere del Fursil

### CASTELLO DI ANDRAZ | LARZONEI | CASTELLO DI ANDRAZ

Itinerario storico-culturale sull'antica Via del Ferro, usata dai commercianti nel medioevo. Facile itinerario che inizia dal Castello di Andraz e arriva fino all'abitato di Larzonei. Percorso di andata e ritorno sullo stesso sentiero. L'indicazione da seguire è Miniere del Fursil.

*Historical-cultural itinerary on the old iron road, used to transport the iron in the Medieval Ages. Easy itinerary starting from Andraz Castle and arriving at the village of Larzonei. Round trip on the same path. The sign to follow is Miniere del Fursil.*

Eine geschichtsträchtige Kulturroute auf der alten Via del Ferro (Eisenstraße), die im Mittelalter von den Händlern benutzt wurde. Eine einfache Strecke, die vom Schloss Andraz zur Ortschaft Larzonei führt. Der Rückweg erfolgt auf der gleichen Strecke. Der Pap ist mit Hinweisschildern nach Miniere del Fursil markiert.



## CAMMINATA TRA BORGHI

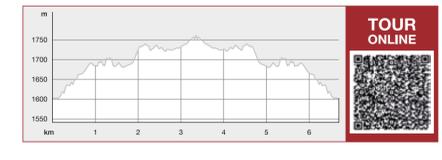
**EASY** 2,15h 6,7 km 160 m 160 m

### ALLA SCOPERTA DEI BORGHI DELLA VALLE DI FODOM CORTE | CONTRIN | LA VIZA | CORTE

Percorso facile e panoramico alla scoperta delle frazioni della valle di Fodom. Partenza dal paese di Corte. Da qui proseguire lungo la strada principale in direzione di Contrin. Continuare per Malga Chertz seguendo l'indicazione La Viza. Il ritorno avviene sullo stesso percorso.

*Easy and panoramic route to discover the hamlets of the valley. Departure from the village of Corte, from here continue to the main road direction Contrin. Continue to Malga Chertz following the sign to La Viza. Return along the same route.*

Leichte Route mit schönen Aussichtspunkten zu den Ortschaften in Fodomtal (Buchenstein), Ausgangspunkt ist das Dorf Corte, von hier aus geht es auf der Hauptstraße in Richtung Contrin, dann weiter nach Malga Chertz, wobei man den Hinweisschildern nach La Viza folgt. Auf dem gleichen Weg kommt man auch wieder zurück.



## LAGO BOÈ

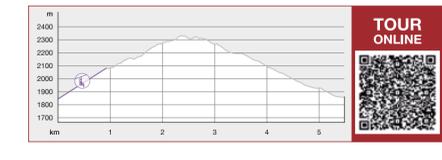
**MEDIUM** 2,30h 4,6 km 250 m 480 m Campolongo

### P. CAMPOLONGO | BEC DE ROCES | LAGO BOÈ | P. CAMPOLONGO

Affascinante sentiero tra le famose torrette frastagliate dei Bec de Rocès fino al laghetto naturale Boè. Partenza dal Passo Campolongo con l'omonima seggiovia oppure a piedi, prima per il sentiero 640 poi per il 638 arrivando al lago Boè e rientrando al Campolongo.

*Fascinating trail in the middle of the famous jagged turrets of the Bec de Rocès arriving at the natural Boè lake. Starting point is Passo Campolongo. Take the chairlift or follow trail 640, continue along trail 640 and then trail 638 direction Boè lake and Passo Campolongo.*

Faszinierender Wanderweg inmitten der berühmten schartigen Türme des Bec de Rocès, dessen Ziel der natürliche Boè See ist. Startpunkt ist der Campolongo Pass. Nehmen Sie den Sesselflift oder folgen Sie dem Wanderweg 640 und danach dem Wanderweg 638 Richtung Boè See und Campolongo Pass.



## VIEL DAL PAN

**MEDIUM** 3,30h 9,2 km 50 m 300 m DMC Europa Fodom

### PORTA VESCOVO | PASSO PORDOI

Sentiero Storico della via del pane con panorama sul ghiacciaio della Marmolada, lago Fedaià e Gruppo del Sella. Partenza da Arabba con la cabinovia DMC Europa, imboccare il sentiero 601 che si porta tutto in quota arrivando così al Pordoi. Per il rientro usufruire della telecabina Fodom per poi rientrare ad Arabba a piedi.

*Historical trail, once used for commercial exchanges between the different valleys. Wonderful view on the Marmolada glacier, Fedaià lake and Sella Group. Starting point is Arabba. Take the cable car DMC Europa and then follow trail 601 arriving on Passo Pordoi. For the return take the Fodom cable car to return to Arabba on foot.*

Ein historischer Pfad, der für den Handelsaustausch zwischen den Tälern genutzt wurde. Herrlicher Panoramablick während der gesamten Wanderung. Startpunkt Kabinenbahn DMC Europa in Arabba, dann folgen Sie dem Wanderweg 601 bis zum Pordoi Pass. Rückkehr mit der Seilbahn Fodom und kehren zu Fuß nach Arabba zurück.



## GALLERIE LAGAZUOI

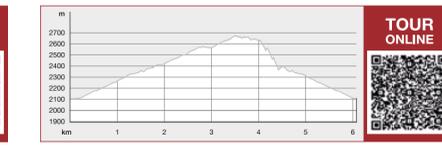
**MEDIUM** 3h 6,1 km 608 m 608 m

### PASSO FALZAREGO | LAGAZUOI | PASSO FALZAREGO

Museo all'aperto nei luoghi della Prima Guerra Mondiale. Partenza dal Passo Falzarego, proseguire lungo il sentiero 402 e 401 fino alla terrazza panoramica del Lagazuoi. Rientrare al Passo attraverso le gallerie scavate nella montagna. Obbligatorio l'utilizzo di caschetto e frontalina (noleggio attrezzatura al Passo).

*Open-air museum of the First World War. Starting point is Passo Falzarego. Follow the path 402 and 401 to reach the panoramic terrace on the top of Lagazuoi. From here start the trail 30 that leads you to the summit of Sas de Stria. The last section is equipped and partially exposed. Return along the same route.*

Ein Pfad zum Freilichtmuseum mit den Schauplätzen des Ersten Weltkrieges. Vom Falzarego-Pass geht es über die Wege 402 & 401 bis zur Aussichtsterrasse Lagazuoi. Man kehrt durch die in den Berg grabenen Tunnel zum Pass zurück. Auf der Strecke müssen Helme & Stirnlampen getragen werden (Verleih der Ausrüstung am Pass).



## SAS DE STRIA

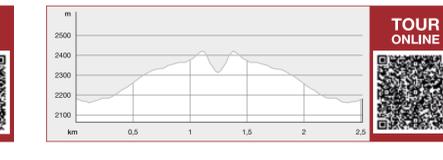
**MEDIUM** 2h 2,5 km 390 m 390 m

### VALPAROLA | SAS DE STRIA | VALPAROLA

Sentiero storico sui percorsi della Grande Guerra. Partenza dal museo del Passo Valparola. Da qui proseguire lungo il segnavia 30 attraversando trincee e le gallerie che portano alla cima. L'ultimo tratto è attrezzato e parzialmente esposto. Punto panoramico per ammirare l'erosadria. Scendere lungo lo stesso percorso.

*One of the most suggestive itineraries through trenches and tunnels of the First World War. Starting point is Passo Valparola from the parking near the Museum. From there starts the trail 30 that leads you to the summit of Sas de Stria. The last section is equipped and partially exposed. Return along the same route.*

Der Hexenstein ist ein sehr eindrucksvoller Wanderweg. Entlang des Weges gibt es Schützengräben und Galerien des Ersten Weltkrieges zu sehen. Startpunkt Valparola Joch in der Nähe des Museums; dort beginnt der Wanderweg 30 der Sie zum Gipfel des Hexensteins führt. Der letzte Abschnitt ist bestückt und teilweise freigelegt.



**DOLOMITI UNESCO WORLD NATURAL HERITAGE**

**FOLLOW US ON**

T. +39 0436 791 30  
T. +39 0436 780 019  
info@arabba.it  
www.arabba.it

Graphic cover: meteosuedde.it

## ALTOPIANO DEL CHERZ

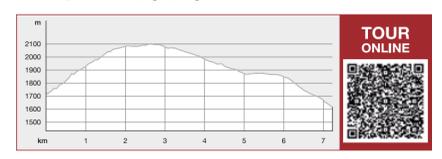
**MEDIUM** 2,30h 7,2 km 382 m 496 m

### ARABBA | VARDA | ALTOPIANO DEL CHERZ | P. CAMPOLONGO | ARABBA

Partenza da Arabba con il bus (fermata Varda). Due tornanti più avanti inizia il sentiero 22 in direzione dell'altopiano del Chertz. Giunti al Chertz, proseguire lungo il 3A arrivando a P. Campolongo per poi continuare sul sentiero 638 fino ad Arabba. Lungo il percorso potrete osservare le sculture in legno ricavate dagli schiaini di Vaia.

*Start in Arabba with the bus (with stop in Varda), two hairpin bends further on, starts path 22 in the direction of the Chertz plateau. Once at Chertz, continue along trail 3A to Passo Campolongo and then continue on the trail 638 to Arabba. Along the way there are pleasant handcrafted sculptures.*

Startpunkt ist Arabba mit dem Bus (Bushaltestelle in Varda), zwei Kehren weiter beginnen die Wege 22 in Richtung Chertz Hochebene. Rückkehr auf dem Weg 3A bis zum Campolongo Pass, dann auf dem Weg 638 weiter nach Arabba. Kunsthandwerkliche Skulpturen sind entlang des Weges zu sehen.



## SENTIERO GEOLOGICO

**MEDIUM** 7h 11 km 400 m 400 m DMC Europa

### PORTA VESCOVO | PADON | PIZAC | SOURA SASC | PORTA VESCOVO

Il sentiero, interessante per l'aspetto geologico, lo è anche per l'aspetto botanico e storico, attraversando zone tetto della Grande Guerra. L'anello è composto da 18 fermate. Partenza da Arabba salendo con la cabinovia DMC Europa. A supporto si consiglia l'acquisto della cartina CAI.

*Geological trail, interesting for its botanical and historical aspect, as the trail passes through battlefields of the First World War. This trail is composed of 18 stops. Starting point is Arabba with the cable car DMC Europa. The purchase of a CAI map is recommended.*

Geologischer Pfad, der wegen seines botanischen & historischen Aspekts sehr interessant ist. Er führt durch Gebiete, welche Schauplatz der Kriegsergebnisse des Ersten Weltkrieges waren. Dieser Weg besteht aus 18 Stationen. Startpunkt ist Arabba mit der Kabinenbahn DMC Europa. Zur Unterstützung, empfehlen die CAI Karte.



## GIRO DEL SETTSASS

**MEDIUM** 5,30h 10,4 km 550 m 550 m

### PASSO VALPAROLA | PASSO SIEF | PASSO VALPAROLA

Giro ad anello attorno al massiccio del Settsass, sito importante per la geologia delle Dolomiti. Partenza dal Rifugio Valparola seguendo il sentiero 24 fino alla forcella. Da qui proseguire lungo il sentiero 23 rientrando così al Passo Valparola.

*Tour around the Settsass massif: an important site for the study of geology of the Dolomites. Starting point is Valparola Pass, with the path 24 arriving at the bottom of Col di Lana Mountain and then follow 23 to return back to Valparola Pass.*

Rundtour um das Settsass-Massiv mit großer Bedeutung für die geologische Geschichte der Dolomiten. Man folgt dem Weg 24 von der Berghütte Valparola bis zum Pass. Von dort geht es auf dem Weg 23 wieder zurück zum Valparola Pass.



## COL DI LANA

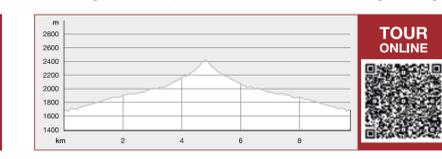
**HARD** 4h 9,7 km 780 m 780 m

### PALLA | COL DI LANA | PALLA

Sentiero storico e simbolo della Prima Guerra Mondiale. Lungo il percorso si possono vedere le postazioni austro-ungariche, gallerie, trincee. Partenza dal parcheggio del paese di Palla. Da qui intraprendere il sentiero 21A che porta alla cima del Col di Lana. Scendere lungo lo stesso percorso.

*Historical trail and symbol of the First World War. Along this trail you can see the Austro-Hungarian positions, galleries and trenches. Starting point is the village of Palla where you can park the car. Follow trail 21A that leads to the top of the mountain Col di Lana. Return along the same route.*

Historischer Wanderweg und Symbol des 1. Weltkrieges. Entlang des Weges können Sie österreichisch-ungarische Stellungen, Galerien und Schützengäben sehen. Startpunkt ist die Fraktion Palla, wo Sie das Auto parken können. Dort startet der Wanderweg 21A, der zum Gipfel des Col di Lana führt. Rückkehr auf dem gleichen Weg.



## MONTE PIZAC

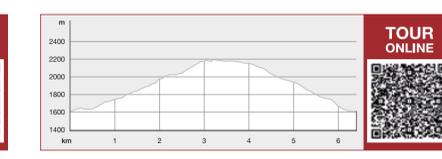
**HARD** 3h 6,4 km 588 m 588 m

### ARABBA | PIZAC | ARABBA

Salita al monte Pizac con vista panoramica su Arabba, Col di Lana, Gruppo del Sella e tutta la Valle di Fodom. Partenza da Arabba lungo il sentiero 699 e successivamente seguire l'indicazione Pizac. Rientro con il 699 lungo le discese di Porta Vescovo.

*Ascent to Monte Pizac with a panoramic view above Arabba. Col di Lana, Sella Group and the entire Fodom Valley. Starting point is Arabba. Follow trail 699 until you almost reach the top and then continue following the indication Pizac. Return along trail 699.*

Aufstieg zum Monte Pizac mit Panoramablick auf Arabba, Col di Lana, Sella Gruppe und ganz Buchenstein. Startpunkt ist Arabba, folgen Sie dem Wanderweg 699 bis fast zur Spitze und von dort folgen Sie der Markierung Pizac. Die Rückkehr erfolgt entlang des Weges 698, entlang der Skipisten von Porta Vescovo.



## TRAVERSATA DEL SELLA

**HARD** 6h 11 km 200 m 1.681 m

### PASSO PORDOI | PIZ BOÈ | BEC DE ROCES | ARABBA

Percorso panoramico sul massiccio del Sella. Da Arabba prendere il bus in direzione P. Pordoi. Raggiunto il Passo, salire in funivia al Sass Pordoi. Da qui, lungo i segnavia 627 e 638 in un'ora si giunge al Piz Boè. Poi si scende lungo i sentieri 638 e 637, passando per i Bec de Rocès rientrando poi ad Arabba. Sentiero per esperti parzialmente attrezzato.

*Panoramic route on the Sella massif. From Arabba take the bus to Passo Pordoi and then take the cable car up to Sass Pordoi. Follow signs 627 and 638 to Piz Boè. Continue on paths 638 and 637, passing by the Bec de Rocès and then return to Arabba. Trail for expert and partially equipped.*

Panoramastrecke auf dem Sella-Massiv. Von Arabba fährt man mit dem Bus in Richtung P. Pordoi. Auf einer Stunde nimmt man die Seilbahn zum Sass Pordoi. Von hier aus gelangt man in etwa einer Stunde über die Pfade 627 und 638 auf den Piz Boè. Dann folgen die Wege 638 & 637 bergab, vorbei am Bec de Rocès, und zurück nach Arabba. Dieser teilweise gesicherte Steig ist für erfahrene Bergwanderer geeignet.



### PER L'ESCURSIONISTA

Scegliere itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti sulla zona da visitare e dotandoti di adeguata carta topografica. Provvedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consoni all'impiego e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrenza per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso. Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna.

**\* Verificare sempre lo stato di percorribilità dei sentieri!\***

Le informazioni riportate nella cartina sono puramente indicative. Arabba Fodom Turismo non si ritiene responsabile per la mancanza di dati o di errori dovuti a mancata o errata menzione dei termini.

### TO HIKE IN FULL SAFETY

Choose the routes of your trekking in line with your physical and technical conditions. Collect information on the area you intend to visit and get the right topographical map. Your clothing and equipment must be suitable and in line to the required effort, the duration of the trekking, the first aid kit and the minimum equipment needed in an emergency situations. Take your rubbish back home. Respect flora and fauna.

**• Attention, always check the trails conditions!**

The information of this map are indicative only. Arabba Fodom Turismo is not responsible if some of the information may contain incomplete data, topographical errors or inaccuracies.

### REGELN FÜR WANDERER

Wählen Sie für Ihre Wanderungen die Routen, die Sie auch körperlich und technisch bewältigen können. Holen Sie also vorher Informationen ein bzw. besorgen Sie sich entsprechende Wanderkarten. Achten Sie darauf, dass Kleidung und Ausrüstung für die Art und Dauer der Tour geeignet sind. Im Rucksack immer Notproviant und einen kleinen Erste-Hilfe-Kasten mitnehmen. Abfälle nicht in der Natur entsorgen. Schonen Sie die Pflanzen- und Tierwelt. Die Natur wird es Ihnen danken.

**• Überprüfen Sie immer die Begehrbarkeit der Wanderwege!**

Die hier angegebenen Hinweise dienen nur als Anhaltspunkte. Arabba Fodom Turismo haftet nicht im Falle fehlender Daten oder nicht korrekter Beschreibungen.

**GUIDE ALPINE | MOUNTAIN GUIDE | BERGFÜHRER**

FILIPPO BECCARI  
+39 339 70 784 88 | filippo@beccari@hotmail.com

FRANCESCO TREMOLADA  
+39 339 70 556 53 | info@proguida.it

**ACCOMPAGNATORE DI MEDIA MONTAGNA**

LUCIA SOTTIL  
+39 347 51 790 01  
luciasottila@gmail.com

Dolomiti Meta  
**118 112**